

## 3. Advent Die heilige Lucia

Liebe Kinder, liebe Familien,

letzten Sonntag haben wir den Gedenktag des Heiligen Nikolauses gefeiert. Und heute feiern wir wieder jemanden ganz Besonderen. Heute hören wir die Geschichte einer besonderen Frau, Lucia ist ihr Name. Die heilige Lucia lebte im 4. Jahrhundert in Italien. Sie wird vor allem in Schweden mit einem besonderen Lichterfest verehrt. In schwedischen Familien ist es Brauch, dass die älteste Tochter Kerzen auf einem grünen Kranz auf dem Kopf trägt und die schlafenden Eltern und Geschwister mit dem ersten Weihnachtsgebäck weckt.

Wenn ihr Lucias Brief schon gelesen habt, könnt ihr Euch vermutlich vorstellen, warum ihr Symbol der Lichterkranz ist - und warum man sie wohl „Lucia“ nennt...

Lucia-Geschichte könnt ihr auch als kleinen Film anschauen:

[https://www.youtube.com/watch?v=2J4OHN\\_1kDA](https://www.youtube.com/watch?v=2J4OHN_1kDA)

### Gebet

**Guter Gott, bis Weihnachten dauert es noch etwas.**

**An Weihnachten kommst du als Jesuskind ganz nah zu uns und bringst Wärme und Licht in unsere Herzen.**

**Es gibt Tage im Advent, an denen können wir es kaum erwarten, bis endlich Weihnachten ist.**

**Danke guter Gott, dass du auch beim Warten bei uns bist.**

**In diesem Jahr ist vieles ganz anders als sonst und wir sind manchmal traurig darüber.**

**Doch du, Gott, passt jetzt auf uns auf und bist uns ganz nahe.**

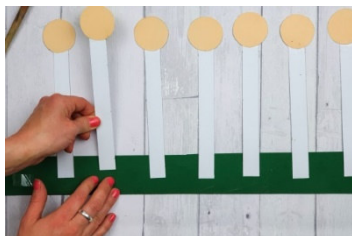
**Heute hören wir von einer Frau, die Licht zu den Menschen gebracht hat.**

**Sie war ganz erfüllt von deiner Liebe. Das können wir spüren.**

**Amen**

## Adventszeit ist Bastelzeit

Unser Adventsbaum ist mittlerweile mit Kugeln und Anhängern geschmückt. Am Lichterfest der Lucia fehlt natürlich nun : Licht. Für unseren Baum in der Kirche könnt ihr diese Woche kleine Lichterkronen basteln oder Kerzen aus Tonpapier.



Auch ihr könnt Lichtbringer sein – Lichterkrone für zu Hause

- Je ein Bogen grünes, weißes und gelbes Tonpapier oder Tonkarton (mindestens 30 cm lang und 15 cm hoch)
- Grüner und weißer Filzstift zum Bemalen
- Schere zum Ausschneiden
- Klebstoff oder Tacker

### Bastelanleitung, Schritt für Schritt

1. Für den Kranz aus grünem Tonpapier oder Tonkarton einen ca. 4 cm breiten und 30 cm langen Streifen ausschneiden.
2. Den Streifen mit grünem Filzstift als Fichtenkranz bemalen oder mit Stempelfingern bedrucken.
3. Aus weißem Tonpapier 5 bis 10 Rechtecke mit 10 cm Länge und 2 cm Breite für die Kerzen ausschneiden.
4. Die einzelnen Rechtecke an den Fichtenkranz kleben.

5. Für jede Kerze einen Kreis oder eine Flamme aus gelbem Tonpapier ausschneiden und auf die Rechtecke kleben. Wer möchte, kann die Flammen bemalen.
6. Die Krone an die Größe des Kinderkopfes anpassen.
7. Die abgemessenen Enden zusammenkleben oder tackern.

### Adventszeit ist auch Backzeit

Vielleicht habt ihr Lust, ein Lichterfest in der Familie zu feiern? Dazu passen Lucia Brötchen, sogenannte „Lussekatter“, das traditionelle schwedische Safrangebäck.

- 150 ml Milch
- ½ Würfel (25 g) frische Hefe
- 1 Messerspitze gemahlener Safran
- 350g + etwas Mehl
- 50g Zucker, Salz
- Ei + 1 Eigelb (Gr. M)
- 50g weiche Butter
- ca. 25g Rosinen
- Backpapier



Milch erwärmen, Hefe hineinbröckeln und darin auflösen. Safran einrühren. 350 g Mehl in eine Schüssel sieben und in die Mitte eine Mulde drücken. Hefemilch, Zucker und 1 Prise Salz in der Mulde verrühren.

Ei und Butter in Flöckchen zum Mehl geben. Alles mit Knethaken des Handrührgeräts zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Zugedeckt ca. 1 Stunde gehen lassen.

Zwei Backbleche mit Backpapier auslegen. Teig mit bemehlten Händen gut durchkneten, zu einer Rolle (2–3 cm Ø) formen und in ca. 24 gleich große Scheiben schneiden. Zu fingerdicken, ca. 18 cm langen Strängen rollen.

Stränge je zu einem S formen, dabei die Enden etwas mehr eindrehen. Auf die Bleche legen und ca. 15 Minuten gehen lassen.

Ofen vorheizen (E-Herd: 225°C/Umluft: 200°C/Gas: Stufe 4). Eigelb und 1 EL Wasser verquirlen. Lussekatter damit einpinseln. An den Enden je 1 Rosine andrücken. Nacheinander im Ofen 9–11 Minuten backen.

Auskühlen lassen.

In Italien singt man übrigens das Lied der Santa Lucia. Hier könnt ihr es anhören:

<https://www.youtube.com/watch?v=vl6o4mG25Ec>

Euch allen einen schönen 3. Advent!